

■東京辰巳国際水泳場 体育の日記念イベント「辰巳スポーツフェスティバル」タイムスケジュール

表記 ステージ 事前受付 当日受付

	ステージ	メインプール						ダイビングプール	サブプール			B1F受付前	トレーニング ルーム	第1会議室		
	ウッドデッキ	1L	2L	3L	4L	4~7L	8~10L	1~3L		4~7L	プールサイド					
8:45		開場・入場受付開始														
9:00																
:45	オープニングセレモニー															
10:00		競泳 スタートレッスン 松本弥生さん (深い側)	一般公開						スイムチャレンジ 記録会	水球ミニゲーム 角野友紀さん	水中写真 撮影会①	スライダー キッズポート	じゃぶじゃぶ 広場	血管年齢 チェック	ヨガ	新体カ テスト
:10																
:20																
:30																
:40																
:50																
11:00		競泳 ワンポイントレッスン 星奈津美さん (浅い側)	一般公開						準備・片付け	準備・片付け	AS キッズレッスン 酒井麻里子さん		じゃぶじゃぶ 広場	血管年齢 チェック	体幹ヨガ	
:10																
:20																
:30																
:40																
:50																
12:00	アスリートトークセッション Part1 松本さん、角野さん	準備・片付け	一般公開						一般公開	準備・片付け	準備・片付け		じゃぶじゃぶ 広場	血管年齢 チェック		
:10																
:20																
:30	フラダンス キッズダンス															
:40																
:50																
13:00		競泳 ワンポイントレッスン 松本弥生さん (浅い側)	一般公開						一般公開	ASレッスン 酒井麻里子さん	水球 キッズレッスン 角野友紀さん	スライダー キッズポート	じゃぶじゃぶ 広場	血管年齢 チェック	運動 神経発育 トレーニング	
:10																
:20																
:30																
:40																
:50																
14:00		競泳 スタートレッスン 星奈津美さん (深い側)	一般公開						準備・片付け	準備・片付け	準備・片付け	スライダー キッズポート	じゃぶじゃぶ 広場	血管年齢 チェック	逆上がり 教室	
:10																
:20																
:30																
:40																
:50																
15:00		準備・片付け	一般公開						スイムチャレンジ 記録会	スラローム タイムチャレンジ	水中写真 撮影会②		じゃぶじゃぶ 広場	血管年齢 チェック	逆上がり 教室	
:10																
:20																
:30	アスリートトークセッション Part2 星さん、酒井さん															
:40																
:50																
16:00		準備・片付け	一般公開						一般公開	飛込レッスン 久永将太さん	準備・片付け		準備・片付け			
:10																
:20																
:30																
:40																
:50																
17:00		イベント終了														
21:00		一般公開														