

＼お待たせいたしました！／

東京辰巳国際水泳場

3/26<sup>火</sup>

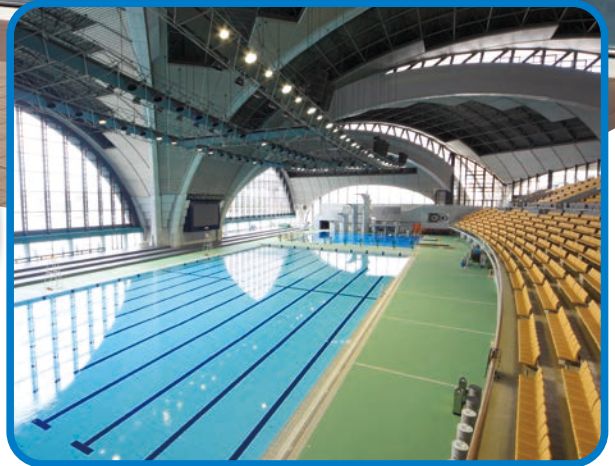
# リニューアルオープン<sup>※</sup>

※3月26日～4月8日まで大会開催により貸切となっております。



4/9<sup>火</sup>

初日  
無料  
公開



一般公開スタート!

※個人利用者のみ。  
専用(団体)利用及び各教室は対象外となります。

初日  
ご来場  
特典①

プール終日入場無料!

開館時間:8時45分～22時30分 ※最終入場21時

初日  
ご来場  
特典②

無料レッスン開催!

10時～:ワンポイントアドバイス 18時～:映像によるスタートレッスン  
※先着順(10名) ※開始10分前に集合、受付。定員(10名)を超えた場合は抽選。

初日  
ご来場  
特典③

オリジナルグッズ進呈!

・オリジナルボールペン 他  
※数に限りがあります。なくなりしだい終了とさせていただきます。



◀各種レッスンも再開いたします。詳しくは裏面をご覧ください。



東京辰巳国際水泳場  
TOKYO tatsumi INTERNATIONAL SWIMMING CENTER

# 東京辰巳国際水泳場 利用案内

## 開館時間

平日・土 8:45~22:30  
 ※プール利用は9:00~22:00まで  
 日・祝 8:45~21:30  
 ※プール利用は9:00~21:00まで

## 4~6月の休館日

4/15(月)、5/20(月)~24(金)、6/17(月)

## 個人利用できる施設

◎メインプール、サブプール、ダイビングプール(要資格)  
 高校生以上600円 中学生以下260円/1回(時間制限はありません)

## 専用で使用できる施設(事前申込)

◎メインプール:50m×25m 最大6レーン 1レーン3,200円/2h  
 ◎サブプール:50m×15m 最大4レーン 1レーン3,200円/2h  
 ◎ダイビングプール:25m×25m 水深5m 全面12,800円/2h  
 ◎会議室 1室2,600円/2h

〒135-0053 江東区辰巳2-8-10 TEL/03-5569-5061 FAX/03-5569-5068

## アクセスマップ



- 東京メトロ有楽町線「辰巳」駅(出口2)より徒歩10分
- 東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場」駅より徒歩12分
- 無料シャトルバス  
 新木場駅・辰巳駅・豊洲駅・潮見駅・有明テニスの森駅を中心に3ルートを設定しています。  
 ※路線図、運行予定表、時刻表はホームページでご確認ください。



# レッスンも再開いたします! ご参加お待ちしております!

申込期間 3/29(金)~4/26(金) 必着

## スイムスキルアップ事業 Aコース 子短

水泳愛好者や競技志向者が対象のダイビングプールを使用した事業です。水中の3方向からスイムフォームを撮影し、画面でのフォームチェックや改善、トレーニング方法などを指導します。

- 対象: 25m以上の泳力がある小学生以上の方

申込期間 3/11(月)~4/8(月) 必着

## ジュニア選手育成事業 Aコース 子夜短

ジュニア層を対象に、スイムフォームの改善や新しいトレーニング方法を指導し、ジュニア選手の競技力の強化を図ります。

- 対象: 200m個人メドレーを無理なく完泳できる小学生~高校生

申込期間 3/29(金)~4/26(金) 必着

## 飛込み初心者コース 初子夜土日短

高飛込みの施設を活かし、飛込み初心者を対象に、基本技術の習得や競技の楽しさを学ぶ機会を提供します。

- 対象: 25m程度の泳力がある小学生以上の方

申込随時受付中

## 上級者ジュニアスイミングスクール 子夜月

4泳法をマスターした小・中学生を対象とした教室です。泳ぎの上達とタイムの向上を目指します。

- 対象: 4泳法をマスターしている小・中学生の方

申込随時受付中

## こども水泳スクール 初子月

幼児・児童を対象とした水泳教室です。泳力のレベルに合わせて指導します。また、水泳をすることで成長期における心身の発育・発達を促します。

- 対象: 幼児~小・中学生

申込随時受付中

## ベビースイミングスクール 初子月

親子でスキンシップを図りながら行います。水の特性が赤ちゃんの脳や様々な感覚を刺激し、心身の発育・発達を促します。

- 対象: 生後6ヶ月~4歳未満のお子様と保護者

申込随時受付中

## ベビー体育スクール 初子月

親子のスキンシッププログラムを中心に、身体を動かす楽しさを身につけます。

- 対象: 1歳以上で歩行のできるお子様と保護者

申込随時受付中

## リトル体育スクール 初子月

楽しく運動感覚を身につけるコースです。基礎運動能力の向上や心身の発育・発達を目指します。

- 対象: 2~3歳のお子様

申込随時受付中

## こども体育スクール 初子月

幼児・児童を対象とした体育教室です。鉄棒・跳び箱・マットをはじめ、ボール運動や様々なスポーツに親しむことで総合的な能力を養っていきます。

- 対象: 幼児~小・中学生

申込随時受付中

## キッズダンススクール 初子月

幼児・児童を対象としたダンススクールです。音楽とふれあい踊ることで、ダンスの基礎的な能力「リズム感」「柔軟性」「体力」を身につけます。

- 対象: 幼児~小・中学生

申込随時受付中

## フラダンススクール 初月

女性(18歳以上)を対象としたスクールです。フラダンスに興味がある!始めてみたい!楽しみたい!上手になりたい!親切・丁寧楽しくレッスンします。

- 対象: 18歳以上の女性

アイコン  
説明

**初** 初心者OK: 経験のない初心者でも参加できる教室です。

**子** 子供向け: 子供が参加できる教室です。

**夜** 夜間開催: 夜間に開催している教室です。

**土日祝** 土日祝開催: 土・日・祝日に開催している教室です。

**短** 短期: 回数制の短期プログラムです。

**月** 月会費制: 月会費制の通年プログラムです。

4月1日からホームページもリニューアル!

東京辰巳国際水泳場

検索

※レッスンの詳細・お申込みはホームページで。お問い合わせはお電話でもお受けしています。